

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы  
Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 07.05.2024**

### завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,0
Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>13,22</b>	<b>19,4</b>	<b>84,29</b>	<b>566,46</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,9
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54
Капуста тушеная	35		0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>119-71</b>	<b>28,0</b>	<b>27,74</b>	<b>114,72</b>	<b>795,45</b>
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>		<b>41,22</b>	<b>47,14</b>	<b>199,01</b>	<b>1361,91</b>

### Горячий завтрак(старшие)

Салат из свежей моркови	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		20,26	19,08	73,2	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>82-20</b>	<b>23,55</b>	<b>24,06</b>	<b>99,5</b>	<b>706,62</b>

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П